



**THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
04/02 - 08/02/2019**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 1 WEEK 1</b>		<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>						
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>						
<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>					
	<b>SÚP SOUP</b>					
<b>CƠM RICE</b>						

# NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TET HOLIDAY

MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	Á ASIAN
	ÂU WESTERN
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	

*\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.*

*\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.*



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**11/02 - 15/02/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẹ**

<b>TUẦN 2</b> <b>WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẹ</b> <b>MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH</i> <i>TH fresh milk</i>	<i>Sữa ovaltine</i> <i>Ovaltine milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc</i> <i>dinh dưỡng</i> <i>Nutrition cereals</i> <i>quencher</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange milk</i>	<i>Sữa tươi TH</i> <i>TH fresh milk</i>
<b>ĂN XE NHẹ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh chéo trứng cút</i> <i>Bread with egg</i>	<i>Bánh khoai môn thịt</i> <i>chiên xù</i> <i>Taro and meat</i> <i>croquette</i>	<i>Bánh danish nho</i> <i>Grape danish</i>	<i>Há cảo hấp</i> <i>Steamed wonton</i>	<i>Sữa chua uống yakult +</i> <i>Bánh oreo</i> <i>Yakult yogurt + Oreo</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	<b>SÚP</b> <b>SOUP</b>		<i>Súp nghêu rau củ</i> <i>Clam chowder soup</i>		<i>Súp cua trứng cút</i> <i>Crab and egg soup</i>	
<b>CƠM</b> <b>RICE</b>		<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>

<b>MÓN CHÍNH</b> <b>MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO</b> <b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Xôi chiên phồng</i> <i>Fried sticky rice</i>	<i>Mì tươi xào bò nấm</i> <i>Stir-fried with beef and mushroom</i>	<i>Bún thang</i> <i>Noodle soup</i>	<i>Cơm chiên hải sản</i> <i>Fried rice with seafood</i>	<i>Bánh ướt chả lụa</i> <i>Stuffed pancake with pork pie</i>
	<b>Á</b> <b>ASIAN</b>	<i>Cá kho tiêu</i> <i>Braised fish with pepper</i>	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển</i> <i>Omelette with seaweed</i>	<i>Thịt bò xào sả ớt</i> <i>Fried beef with lemongrass and chilli</i>	<i>Xíu mại sốt cà</i> <i>Pork dimsum with tomato sauce</i>	<i>Cá nướng sốt Teriyaki</i> <i>Grilled fish with Teriyaki sauce</i>
	<b>ÂU</b> <b>WESTERN</b>	<i>Gà nướng bulgogi kiểu Hàn</i> <i>Baked chicken bologi with Korean style</i>	<i>Sườn cốt lết ram</i> <i>Vietnamese caramelized rib cutlet</i>	<i>Hải sản sốt kem rau củ</i> <i>Creamy seafood and vegetable casserole</i>	<i>Gà marengo</i> <i>Chicken marengo</i>	<i>Bò xào bông thiên lý</i> <i>Stir-fried beef with pakalana vine</i>
	<b>RAU</b> <b>VEG.</b>	<i>Cải thìa xào dầu hào</i> <i>Stir-fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Rau luộc kho quẹt</i> <i>Boiled vegetable</i>	<i>Susu xào nấm</i> <i>Stir-fried chayote with mushroom</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i> <i>Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư</i> <i>Stir-fried choysum, mushroom</i>
	<b>CANH</b> <b>SOUP</b>	<i>Canh lagim nấu thịt</i> <i>Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh bí đỏ thịt</i> <i>Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh rau má nấu thịt</i> <i>Pennywort with pork soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt</i> <i>Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh bầu nấu tôm</i> <i>Gourds soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG</b> <b>DESSERT</b>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Chè hạt sen, tuyết nhĩ, củ năng</i> <i>Lotus seeds and dried tremella, heteocharis sweet soup</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**18/02 - 22/02/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 3 WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice quencher</i>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant</i>	<i>Bánh cosy mè + Trái cây Sesame cosy + Fruit</i>	<i>Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion</i>	<i>Chả giò chiên Spring roll</i>	<i>Bánh cookies Cookies</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>		<i>Súp khoai tây Potato soup</i>		<i>Súp bong bóng cá Fish bubbles soup</i>	
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>

<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì udon xào hải sản Stir-fried udon with seafood</i>	<i>Cơm chiên cá, cải chua Fried rice with pickled mustard greens</i>	<i>Bún mắm Rice noodle soup</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Bò lagu bánh mì Beef ragout with bread</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cá cơm chiên sốt me Anchovy with tamarind sauce</i>	<i>Gà kho lá tía tô Braised chicken with perilla</i>	<i>Bò xào măng tây Fried beef with asparagus</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	<i>Cá kho thịt ba chỉ Braised fish with pork</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Thịt nướng sả Baked pork with lemongrass</i>	<i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i>	<i>Trứng cút chiên xù Tempura quail eggs</i>	<i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i>	<i>Gà nhúng trứng chiên phô mai Fried chicken with cheese egg</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu phách xào tỏi Stir-fried French bean with garlic</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i>	<i>Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant with green onion</i>	<i>Mướp xào nấm bào ngư Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir-fried gourd with dried shrimp</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bông cải nấu thịt Cauliflower with pork soup</i>	<i>Canh cải nhún nấu thịt Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh rau dền nấu tôm Spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup with chopped pork</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**25/02 - 01/03/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẹ**

<b>TUẦN 4</b> <b>WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẹ</b> <b>MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH TH fresh milk	Sữa VNM socola Chocolate milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost cam Orange milk	Sữa tươi TH TH fresh milk
<b>ĂN XE NHẹ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh mì que Bread stick	Sữa trái cây fristi + Bánh gạo mặn Fristi fruit milk + Rice biscuit	Phô mai que Cheese stick	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Sủi cảo chiên Deep - fried wontons

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VI</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>SÚP</b> <b>SOUP</b>		Súp tam tợ Tam to soup		Súp bắp thịt dăm bông Ham and corn soup	
<b>CƠM</b> <b>RICE</b>		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese</i>	<i>Cơm chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style</i>	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Mì hoành thánh xá xíu Wonton noodle soup</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman</i>	<i>Cá kho dưa cải chua Braised fish with pinkle</i>	<i>Bò xào lá lốt Grilled beef wrapped in piper lolot leaf</i>	<i>Gà nướng Hawai Grilled Hawaiian chicken</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Thịt heo quay Roasted pork</i>	<i>Bò cuộn sả nướng Grilled beef lemongrass rolls</i>	<i>Sườn nướng kalbin Grilled rib pork</i>	<i>Cá nướng phô mai Baked fish with cheese</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini with egg</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot with garlic</i>	<i>Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato buds with garlic</i>	<i>Giá xào bông hẹ Stir-fried bean sprouts with flower chives</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh khoai sọ nấu thịt Taro and meat soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.