



**THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
01/10 - 05/10/2018**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 1 WEEK 1</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher</i>
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh donut phô mai Cheese donut</i>	<i>Lá kim tằm dầu oliu Olive oil traditional laver</i>	<i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>	<i>Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé</i>	<i>Bánh trứng Tipó + sữa chua probi Cream egg cookies + Probi yogurt</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>	
	<b>CƠM RICE</b>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>

<b>MÓN CHÍNH</b> <b>MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Miến xào cua</i> <i>Vermicelli stir-fried with crab</i>	<i>Phở xào xá xíu</i> <i>Stir-fried noodle with char siu</i>	<i>Bò kho bánh mì</i> <i>Braised beef with bread</i>	<i>Cơm chiên dương châu</i> <i>Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Bún riêu</i> <i>Ground crab noodle soup</i>
	<b>ÁSIAN</b>	<i>Bò xào kiểu Tứ Xuyên</i> <i>Sauteed beef Schezuan style</i>	<i>Tôm om đậu hũ</i> <i>Braised shrimp with tofu</i>	<i>Thịt heo xào sả ớt</i> <i>Stir-fried pork with lemongrass and chilli</i>	<i>Cá kho nghệ</i> <i>Braised fish with turmeric</i>	<i>Gà chiên Hawai</i> <i>Fried chicken with Hawai style</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà nấu đậu</i> <i>Braised chicken with beans</i>	<i>Cá tẩm mè chiên xù sốt mật ong</i> <i>Fried fish with honey</i>	<i>Gà nướng lá dứa</i> <i>Baked chicken with pandan</i>	<i>Bò burger</i> <i>Burger beef</i>	<i>Sườn hầm pate</i> <i>Steamed pork rib pate</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Cải nhún xào tôm</i> <i>Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i> <i>Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Đậu bắp, bầu luộc chấm chao</i> <i>Boiled okra, gourd with "Chao" sauce</i>	<i>Cải thảo xào</i> <i>Stir-fried chinese cabbage</i>	<i>Đậu pháp xào</i> <i>Stir-fried French bean</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí đao nấu thịt</i> <i>Squash-minced with pork soup</i>	<i>Canh chua cá lóc</i> <i>Sour and sweet soup with snake-head fish</i>	<i>Canh salad son thịt băm</i> <i>Water spinach with miced pork soup</i>	<i>Canh cua rau dlay</i> <i>Crab with spinach leave soup</i>	<i>Canh rau ngót nấu thịt</i> <i>Sauropus androgynus pork soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Chè khoai môn</i> <i>Taro sweet soup</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
08/10 - 12/10/2018**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 2 WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa ovantine Ovantine</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice quencher</i>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh brownie Brownie cake</i>	<i>Bánh sữa hột gà Egg milk cake</i>	<i>Há cảo hấp Wonton</i>	<i>Sữa chua VNM Yogurt</i>	<i>Bắp hấp sữa Corn on the cob</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Súp bò rau củ Beef consomme</i>		<i>Súp bắp gà Corn and chicken soup</i>	
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm tấm Steamed broken rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>

<b>MÓN CHÍNH</b> <b>MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì gói xào bò</i> <i>Stir- fried instant noodle with beef</i>	<i>Cơm chiên cá mặn</i> <i>Fried rice with salty fish</i>	<i>Bún mọc</i> <i>Moc noodle soup</i>	<i>Bún gạo xào Sing</i> <i>Rice noodle stir-fried</i>	<i>Mì sườn tiềm</i> <i>Roasted pork noodle soup</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt kho củ cải</i> <i>Braise pork with radish</i>	<i>Cánh gà chiên sốt nước tương</i> <i>Fried chicken wing with soya sauce</i>	<i>Sườn cốt lết nướng</i> <i>Grilles pork cutlet</i>	<i>Bò xào bông cải</i> <i>Stir-fried beef with cauliflower</i>	<i>Tôm rim ba rọi</i> <i>Braised bacon and shrimp</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Cá chiên giòn sốt me</i> <i>Fried fish with tamarind sauce</i>	<i>Đậu hũ kho nấm với thịt</i> <i>Braised tofu with mushroom and pork</i>	<i>Trứng chiên ốp la</i> <i>Sunny side up egg</i>	<i>Cá kho tiêu</i> <i>Braised fish with pepper</i>	<i>Gà chiên sốt chua ngọt</i> <i>Fried chicken with sour and sweet sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau lang luộc</i> <i>Boiled sweet potato buds</i>	<i>Bắp cải xào cà chua</i> <i>Stir - fried cabbage with tomato</i>	<i>Cải ngọt xào nấm</i> <i>Stir-fried bok choy with mushroom</i>	<i>Su hào xào dầu hào</i> <i>Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi</i> <i>Sauted bean with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh mây</i> <i>Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh khoai môn nấu tôm</i> <i>Taro with shrimp soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm</i> <i>Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt</i> <i>Spinach soup</i>	<i>Canh mướp nấu tôm</i> <i>Luffa soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG</b> <b>DESSERT</b>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Rau câu</i> <i>Agar Agar</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**15/10 - 19/10/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 3 WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH TH fresh milk	Thực uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher	Sữa VNM dâu Strawberry milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH TH fresh milk
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Bánh ít trần Vietnamese sticky rice dumplings	Bánh custas orion Orion custas	Bánh mì chà bông kẹp Bread with jambon	Sữa chua yakult + Trái cây Yakult yogurt + Fruit	Bánh pía đậu Pia pastry

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>XÚP SOUP</b>		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup		Súp hải sản Seafood soup	
<b>CƠM RICE</b>		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

<b>MON CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Nui ống sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Bún chả Hà Nội Ha Noi kebad rice noodle</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>	<i>Phở bò Beef noodle soup</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Tôm rang me Shrimp roasted in tamarind</i>	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs wwith kohrabi</i>	<i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with radish</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Mực xào chua ngọt Stir - fried squid sour and sweet</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef ball, gravy sauce</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir-fried mixed mushroom</i>	<i>Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant with green onion</i>	<i>Bầu xào trứng Stir-fried gourds with eggs</i>	<i>Giá xào bông hẹ Bean sprouts stir-fried with flower chives</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-fried with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu tôm Yam and shrimp soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
22/10 - 26/10/2018**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 4 WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa VNM socola Chocolate milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice quencher</i>
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh pateo Patechaud</i>	<i>Trái cây + Bánh magic Fruit + Magic cake</i>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese jambon and salted egg cake</i>	<i>Bánh chocopie Chocopie</i>	<i>Cá viên chiên Fish ball deep-fried</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Súp bắp thịt jambon Ham and corn soup</i>		<i>Súp tam tợ Tam to soup</i>	
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>

<b>MON CHINH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy noodle egg</i>	<i>Bún vịt nấu chao Duck noodle soup</i>	<i>Hủ tiú xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salt egg soup</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt kho tương hột Braised pork with soya paste</i>	<i>Cá kho dưa cải chua Braised fish with pinkle</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	<i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà chiên bơ tỏi Fried chicken with butter and garlic</i>	<i>Xúc xích nướng sốt BBQ Grilled sausage with BBQ sauce</i>	<i>Trứng cuộn dăm bông, phô mai cheddar và rau củ Ham cheese omelette with vegs</i>	<i>Cá chiên giòn sốt cocktail Fried fish with cocktail sauce</i>	<i>Heo quay sốt mật ong Roast pork with honey sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Cải thìa xào Stir- fried bok choy</i>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh tần ô nấu thịt Tungho with pork soup</i>	<i>Canh cải nhún nấu tôm Shrug with shrimp soup</i>	<i>Canh lagim Vegetable soup</i>	<i>Canh mồng tơi Spinach soup</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.





**THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
29/10 - 02/11/2018**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ**

<b>TUẦN 5 WEEK 5</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK</b>	Sữa TH Fresh milk	Sữa milo Milo milk	Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher	Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk	Sữa TH Fresh milk
<b>ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK</b>	Bánh mì que Bread stick	Trái cây + Phô mai bò cười Fruit + Laughing cow cheese	Bánh gạo ngọt + sữa chua probi Sweet rice biscuit + Probi yogurt	Xúc xích dinh dưỡng Sausage	Bánh muffin nho Grape muffin

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>SÚP SOUP</b>		Súp nấm gà Mushroom and chicken soup		Súp bắp cua Crab and corn soup	
<b>CƠM RICE</b>		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

<b>MÓN CHÍNH</b> <b>MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Nui xoắn xào tôm thịt Stir-fried marcaroni with pork and shrimp</i>	<i>Phở xào hải sản Stir-fried noodle with seafood</i>	<i>Mì gói bò Instant noodle with beef</i>	<i>Cơm chiên xá xíu Fried rice with charsiu</i>	<i>Pizza Pizza</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cá nướng sốt tarta Grilled fish with tarta sauce</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman</i>	<i>Cá om xì dầu Braised fish with soya sauce</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>	<i>Gà xào Kung pao Kung pao chicken</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Xíu mại bọc trứng cút sốt cà Dimsum wrap egg with tomato sauce</i>	<i>Bò cuộn sả nướng Grilled beef lemongrass rolls</i>	<i>Sườn nướng kalbin Grilled rib pork</i>	<i>Thịt bò xào măng tây Fried beef with asparagus</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Củ sắn xào tôm Turnip stir-fried with shrimp</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir - fried shrug with shrimp</i>	<i>Đậu bắp, bầu luộc chấm chao Boiled okra, gourd with "Chao" sauce</i>	<i>Rau lang xào tỏi Stir-fired sweet potato buds with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí đao nấu thịt Squash-minced with pork soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh rau ngót nấu thịt Sauropus androgynus pork soup</i>	<i>Canh bông cải nấu thịt Cauliflower with pork soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é Vietnamese jelly</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



