



**THỰC ĐƠN AES
MENU AES
05/11 - 09/11/2018**



**SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh bông lan nho Sponge cake grape</i>	<i>Bánh mặn thịt bò Beef pie</i>	<i>Bánh go cheese nabati + trái cây Go cheese biscuit + fruit</i>	<i>Bánh xúc xích Pháp Bread sausage</i>	<i>Sữa chua ăn VNM Yogurt</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>		<i>Súp bắp gà Corn and chicken soup</i>	
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>

MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	<i>Hủ tiếu Sa Đéc xào hải sản Stir-fried Sa Đéc noodle with seafood</i>	<i>Cơm chiên cary kiêu Thái Thai curry fried rice</i>	<i>Burger Burger</i>	<i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i>	<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork rib</i>
	Á ASIAN	<i>Gà kho gừng Braised chicken with ginger</i>	<i>Đậu hũ kho nấm với thịt Braised tofu with mushroom and pork</i>	<i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i>	<i>Thịt kho tiêu Braised pork with pepper</i>	<i>Trứng chiên nấm Fried eggs with mushroom</i>
	ÂU WESTERN	<i>Thịt heo nướng miso Grilled pork with miso sauce</i>	<i>Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish butter and lemon sauce</i>	<i>Mực xào sa tế Stir - fried squid with satay sauce</i>	<i>Cá chiên sốt cà Fried fish with tomato sauce</i>	<i>Bò hầm paprika Stewed beef paprika</i>
	RAU VEG.	<i>Cải thảo xào tỏi Stir-fried Chinese cabbage with garlic</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetable</i>	<i>Bắp cải xào thịt Stir-fried cabbage with pork</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>
	CANH SOUP	<i>Canh chua cá lóc Water soup with fish</i>	<i>Canh salad son nấu tôm Water spinach with shrimp soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup</i>	<i>Canh đậu hũ hén Tofu soup with shellfish</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu xanh Green bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN AES
MENU AES
12/11 - 16/11/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH TH fresh milk	Sữa ovantine Ovantine milk	Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher	Sữa yomost cam Orange milk	Sữa tươi TH TH fresh milk
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh chéo trứng cút Bread with egg	Bánh khoai môn thịt chiên xù Taro and meat croquette	Bánh danish nho Grape danish	Há cảo hấp Steamed wonton	Sữa chua uống yakult + Bánh oreo Yakult yogurt + Oreo

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp nghêu rau củ Clam chowder soup		Súp cua trứng cút Crab and egg soup	
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	<i>Xôi chiên phồng</i> <i>Fried sticky rice</i>	<i>Mì tươi xào bò nấm</i> <i>Stir-fried with beef and mushroom</i>	<i>Bún thang</i> <i>Noodle soup</i>	<i>Cơm chiên hải sản</i> <i>Fried rice with seafood</i>	<i>Bánh ướt chả lụa</i> <i>Stuffed pancake with pork pie</i>
	Á ASIAN	<i>Cá kho tộ</i> <i>Vietnamese braised fish in clay pot</i>	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển</i> <i>Omelette with seaweed</i>	<i>Thịt bò xào sả ớt</i> <i>Fried beef with lemongrass and chilli</i>	<i>Xíu mại sốt cà</i> <i>Pork dimsum with tomato sauce</i>	<i>Cá nướng sốt Teriyaki</i> <i>Grilled fish with Teriyaki sauce</i>
	ÂU WESTERN	<i>Gà nướng Bolognese kiểu Hàn</i> <i>Baked chicken bolognese with Korean style</i>	<i>Sườn cốt lết ram</i> <i>Vietnamese caramelized rib cutlet</i>	<i>Hải sản sốt kem rau củ</i> <i>Creamy seafood and vegetable casserole</i>	<i>Gà marengo</i> <i>Chicken marengo</i>	<i>Thịt bò xào bông thiên lý</i> <i>Stir-fried beef with pakalana vine</i>
	RAU VEG.	<i>Cải thìa xào dầu hào</i> <i>Stir-fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Rau luộc kho quẹt</i> <i>Boiled vegetable</i>	<i>Su su xào nấm</i> <i>Stir-fried chayote with mushroom</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i> <i>Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư</i> <i>Stir-fried choysum, mushroom</i>
	CANH SOUP	<i>Canh lagim thịt</i> <i>Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh bí đỏ thịt</i> <i>Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh rau má nấu với thịt</i> <i>Pennywort with pork soup</i>	<i>Canh khoai mỡ thịt</i> <i>Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh bầu nấu tôm</i> <i>Gourds soup with shrimp</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Chè hạt sen, tuyết nhĩ, củ năng</i> <i>Lotus seeds and dried tremella, heteocharis sweet soup</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN AES
MENU AES
19/11 - 23/11/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH TH fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk	Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice quencher	Sữa tươi TH TH fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Bánh cosy mè + Trái cây Sesame cosy + Fruit	Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion	Chả giò chiên Spring roll	Bánh cookies Cookies

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup	
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì udon xào hải sản Stir-fried udon with seafood</i>	<i>Cơm chiên cá, cải chua Fried rice with pickled mustard greens</i>	<i>Bún mắm Rice noodle soup</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Bò ragu + bánh mì Beef ragout with bread</i>
	Á ASIAN	<i>Cá cơm chiên sốt me Anchovy with tamarind sauce</i>	<i>Gà kho lá tía tô Braised chicken with perilla</i>	<i>Thịt bò xào măng tây Fried beef with asparagus</i>	<i>Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	<i>Cá kho thịt ba chỉ Braised fish with pork</i>
	ÂU WESTERN	<i>Thịt nướng sả Baked pork with lemongrass</i>	<i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i>	<i>Trứng cút chiên xù Tempura quail eggs</i>	<i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i>	<i>Gà nhúng trứng chiên phô mai Fried chicken with cheese egg</i>
	RAU VEG.	<i>Đậu pháp xào tỏi Stir-fried French bean with garlic</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i>	<i>Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant with green onion</i>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir-fried gourd with dried shrimp</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bông cải nấu với thịt Broccoli with pork soup</i>	<i>Canh cải nhún nấu thịt Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh rau dền nấu tôm Spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cải ngọt thịt băm Choy sum soup with chopped pork</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN AES
MENU AES
26/11 - 30/11/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH TH fresh milk	Sữa VNM socola Chocolate milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost cam Orange milk	Sữa tươi TH TH fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh mì que Bread stick	Sữa trái cây fristi + Bánh gạo mặn Fristi fruit milk + Rice biscuit	Phô mai que Cheese stick	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Sủi cảo chiên Deep - fried wontons

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp tam tợ Tam to soup		Súp bắp thịt jambon Ham and corn soup	
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese</i>	<i>Cơm chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style</i>	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Mì hoành thánh xá xíu Wonton noodle soup</i>
	Á ASIAN	<i>Cá nướng phô mai Baked fish with cheese</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman</i>	<i>Cá kho dưa cải chua Braised fish with pinkle</i>	<i>Thịt bò lá lốt Grilled beef wrapped in piper lolot leaf</i>	<i>Gà nướng Hawai Grilled Hawaiian chicken</i>
	ÂU WESTERN	<i>Thịt heo quay Roasted pork</i>	<i>Bò cuộn sả nướng Grilled beef lemongrass rolls</i>	<i>Sườn nướng kalbin Grilled rib pork</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>
	RAU VEG.	<i>Bông cải xào dầu hào Sautéed cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Bí ngòi xào trứng Stir-fried zucchini with egg</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot with garlic</i>	<i>Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato buds with garlic</i>	<i>Giá xào bông hẹ Stir-fried bean sprouts with flower chives</i>
	CANH SOUP	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh khoai sọ nấu thịt Taro and meat soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.