



AES MENU

Tuần 1: 05/04 - 09/04

| TUẦN:1 WEEK:1 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--------------------------------------|--|-----------------------------|---|---|--|
| | 5-Apr | 6-Apr | 7-Apr | 8-Apr | 9-Apr |
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk | Sữa milo Milo milk | Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink | Sữa vnm sô cô la Vinamilk chocolate milk | Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk |
| ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK | Bánh su que Choux cream stick | Bánh magic Magic cracker | Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss | Bánh mousse chanh dây Passion mousse | Bánh mì phủ hạnh nhân Almond bun |
| | Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk | Trái cây Fruit | Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink | Trái cây Fruit | Sữa chua vnm VNM yogurt |

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| KHAI VỊ APPETIZER | SALAD SALAD | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection |
|--------------------------------|--|--|---|--|---|--|
| | SÚP SOUP | | Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup | | Súp khoai tây Potato soup | |
| MÌ/ BÚN NOODLE | | | Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls | | Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup | |
| | CƠM RICE | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE | Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork | Cơm chiên dương châu Yang chow fried rice | | Mì udon xào hải sản Stir-fried udon noodles w/ seafood | |
| | MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH | Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams | Cá phi lê kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish fillets w/ white radish | Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce | Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli | Thịt heo kho tương hột Braised pork w/ soybean |
| | MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH | Bò hầm đậu Beef stew w/ beans | Gà quay sốt teriyaki Roasted chicken w/ teriyaki | Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame | Trứng cút chiên xù Deep-fried quail eggs | Cá phi lê chiên giòn sốt me Deep-fried fish fillets w/ tamarind sauce |
| | RAU VEG. | Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms | Cải thảo xào tôm Stir-fried napa cabbage w/ prawns | Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant w/ scallion oil | Bắp cải xào Stir-fried cabbage | Khoai tây bí đỏ xào Stir-fried potato and pumpkin |
| | CANH SOUP | Canh khoai môn nấu tôm Taro soup w/ shrimp | Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork | Canh tần ô nấu tôm Chrysanthemum soup w/ shrimp | Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork | Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shirmp |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | Trái cây Fruit | Trái cây Fruit | Chè long nhãn Dried longan sweet soup | Trái cây Fruit | Trái cây Fruit | |
| MÓN CHAY VEGETERIAN | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | |

DA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028.541.45678
0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



AES MENU

Tuần 2: 12/04 - 16/04

| TUẦN:2 WEEK:2 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--------------------------------------|--|---|--|--|--|
| | 12-Apr | 13-Apr | 14-Apr | 15-Apr | 16-Apr |
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk | Sữa đậu nành Soya milk | Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink | Sữa milo Milo milk | Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk |
| ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK | Sandwich nướng thịt ngũuì phô mai Grilled ham and cheese sandwich | Bánh chuối nướng Việt Nam Vietnamese banana cake | Cá viên chiên Deep-fried fish balls | Phô mai bò cười Laughing cow cheese | Bánh mì mứt việt quất Blue berry jam bread rolls |
| | Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk | Trái cây Fruit | Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink | Trái cây Fruit | Sữa chua uống susu Susu yogurt drink |

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--------------------------------|--|---|---|---|--|---|
| KHAI VỊ APPETIZER | SALAD SALAD | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection |
| | SÚP SOUP | | Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup | | Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup | |
| MÌ/ BÚN NOODLE | | | Bún mắm Vietnamese seafood gumbo | | Hủ tiếu mì tôm thịt Rice and wheat noodle soup w/ shrimp and pork | |
| CƠM RICE | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm tấm Steamed broken rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE | Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables | Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice | | Phở xào hải sản Stir-fried flat noodles w/ seafood | |
| | MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH | Gà kho nghệ Braised tumeric chicken | Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly | Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops | Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lotot | Xiu mại bọc trứng cút sốt cà Meatballs stuffed w/ quail egg in tomato sauce |
| | MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH | Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood | Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce | Trứng ốp la Fried eggs | Cá phi lê nướng sốt bơ chanh Grilled fish fillets in lemon butter sauce | Gà chiên xù Chicken nuggets |
| | RAU VEG. | Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic | Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic | Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic | Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce | Rau củ luộc chấm chao Boiled vegetables w/ fermented bean curd |
| | CANH SOUP | Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes | Canh mồng tơi nấu hến Malabar spinach soup w/ baby clams | Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup | Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp | Canh cải dún nấu tôm Cabbage soup w/ shirmp |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | Trái cây Fruit | Trái cây Fruit | Chè khoai môn Taro sweet soup | Trái cây Fruit | Trái cây Fruit | |
| MÓN CHAY VEGETERIAN | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | |

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678
0902.388.790
www.maycatering.com

Thức đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



AES MENU

Tuần 3: 19/04 - 23/04

| TUẦN:3 WEEK:3 | | THỨ HAI MONDAY 19-Apr | THỨ BA TUESDAY 20-Apr | THỨ TƯ WEDNESDAY 21-Apr | THỨ NĂM THURSDAY 22-Apr | THỨ SÁU FRIDAY 23-Apr |
|---|--------------------------------------|---|---|---|---|--|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | | Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk | Sữa ovaltine Ovantine milk | Sữa vnm dâu Vnm strawberry milk | Sữa vnm sô cô la Vinamilk chocolate milk | Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk |
| ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK | | Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs | Bánh phô mai nướng trái cây Fruit cheesecake | Bánh brownie Brownie | Bánh quy sô cô la chip Chocolate chip cookies | Bánh xốp vị phô mai richeese nabati Richeese nabati cheese wafer |
| | | Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk | Trái cây Fruit | Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink | Trái cây Fruit | Sữa chua vnm VNM yogurt |
| SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC | | | | | | |
| KHAI VI APPETIZER | SALAD SALAD | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection |
| | SÚP SOUP | | Súp hải sản Seafood soup | | Súp bí đỏ Pumpkin soup | |
| MÌ/ BÚN NOODLE | | | | Bún riêu Vietnamese crab noodle soup | | Bánh cuốn chả lụa Vietnamese steamed rice rolls w/ vietnamese sausage |
| CƠM RICE | | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE | Mì tươi xào tam tở Stir-fried noodles w/ sausage, ham and pork | Cơm chiên gà xé Chicken fried rice | | Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef | |
| | MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH | Gà kho gừng Braised ginger chicken | Đậu hũ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce | Chả cá bọc tôm chiên cốm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice | Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato | Thịt heo chiên muối sả ớt Fried pork w/ lemongrass and chilli salt |
| | MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH | Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork w/ tomato sauce | Cá phi lê chiên xù sốt tarta Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce | Bò lúc lắc Vietnamese shaking beef | Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry | Gà nướng phô mai Cheesy grilled chicken |
| | RAU VEG. | Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics | Cải dún xào tôm Stir-fried cabbage w/ prawns | Kim chi cải thảo Kimchi | Củ sắn xào tôm Stir-fried jicama w/ shirmp | Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic |
| | CANH SOUP | Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup | Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork | Canh rong biển gà Chicken seaweed soup | Canh rau dền mướp hương nấu thịt Amaranth and luffa soup w/ pork | Canh đậu hũ hẹ nấu tôm Guichai leaf soup w/ shrimp |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | | Trái cây Fruit | Trái cây Fruit | Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed | Trái cây Fruit | Trái cây Fruit |
| MÓN CHAY VEGETERIAN | | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish |

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678
0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



| TUẦN:4 WEEK:4 | | THỨ HAI MONDAY 26-Apr | THỨ BA TUESDAY 27-Apr | THỨ TƯ WEDNESDAY 28-Apr | THỨ NĂM THURSDAY 29-Apr | THỨ SÁU FRIDAY 30-Apr |
|---|---|--|--|---|---|--|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | | Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk | Sữa milo Milo milk | Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink | Sữa đậu nành mè đen nếp cẩm Soya bean w/ purple sticky rice and black sesame | Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk |
| ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK | | Bánh mì que Breadstick | Bánh su kem Choux à la crème | Bánh danish thịt gà Chicken danish | Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut | Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette |
| | | Trái cây Fruit | Sữa chua uống susu Susu yogurt drink | Trái cây Fruit | Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink | Trái cây Fruit |
| SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC | | | | | | |
| KHAI VỊ APPETIZER | SALAD SALAD | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection | Salad tự chọn Salad selection |
| | SÚP SOUP | | Súp bóng cá tóc tiên Black moss and fish maw soup | | Súp bắp gà Chicken and corn soup | |
| MÌ/ BÚN NOODLE | | | | Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette | | Bún thịt heo nấu chuối đậu Rice noodle soup w/ pork banana and beans |
| CƠM RICE | | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice | Cơm trắng Steamed white rice |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE | Cơm chiên mã lai Malaysian fried rice | Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese | | Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab | |
| | MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH | Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce | Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce | Trứng luộc sốt cà Boiled eggs in tomato sauce | Gà hầm nấm và củ sen Chicken stew w/ lotus roots | Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes |
| | MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH | Bò bằm miến sốt nấm Meatballs w/ mushroom sauce | Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey | Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce | Bò cuộn sả nướng Grilled beef wrapped in lemongrass | Cá phi lê nướng sốt kem bearnaise Grilled fish fillets w/ bearnaise sauce |
| | RAU VEG. | Đậu bắp và bầu luộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds | Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms | Bầu xào tôm khô Stir-fried gourd w/ dried shirmp | Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic | Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha |
| CANH SOUP | Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork | Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork | Canh chua nghêu với dứa Sweet and sour clam soup | Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork | Canh khoai sọ nấu tôm khô Coco yam soup w/ dried shrimp | |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | | Trái cây Fruit | Trái cây Fruit | Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup | Trái cây Fruit | Trái cây Fruit |
| MÓN CHAY VEGETERIAN | | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish | Món chay theo ngày Daily vegan dish |

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Quý lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678
0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.