



EY MENU

Tuần 1: 04/09 - 08/09

TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		04-Sep	05-Sep	06-Sep	07-Sep	08-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH		Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Bún thịt băm nấu với cà chua Rice noodle soup w/ minced pork and	Nui sao nấu tôm tươi Star macaroni soup w/ shrimp
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép ổi Guava juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK		Nghỉ lễ Quốc Khánh Independent day - National holiday	Cháo ếch rau mồng tơi Frog porridge w/ malabar spinach	Bánh bông lan nho Rasin sponge cake	Kiwi, lê, thanh long trộn Mixed kiwi, pear and dragon fruit	Mì nấu sườn và bò viên Noodle soup w/ pork rib and meatball
			Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH TH yogurt	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

BỮA PHỤ SIDE DISH		Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Nghỉ lễ Quốc Khánh Independent day - National holiday	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1		Thịt heo kho Braised pork	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers	Chả cá kiểu Thái Thai fish cakes	Gà chiên sốt cà Fried chicken w/ tomato sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2		Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Cá chiên sốt mật ong Fried fish fillets w/ honey sauce	Sườn nướng BBQ Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Trứng hấp tôm, phô mai Steamed eggs w/ shrimp and cheese
RAU VEGETABLE		Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic	Bí xanh xào tỏi Stir-fried winter melon w/ garlic	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic
CANH SOUP		Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		11-Sep	12-Sep	13-Sep	14-Sep	15-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup	Nui sốt bò bằm Macaroni bolognese	Canh bún Water spinach noodle soup	Sườn hầm lagu, Bánh mì Vietnamese pork ragout, Baguette	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK		Chuối cau Baby banana	Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Bánh sữa hột gà Custard bun	Xoài Mango	Súp trứng đậu hủ cà chua Tomato tofu and egg soup
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH TH yogurt	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

BỮA PHỤ SIDE DISH	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Thịt ram mặn Caramelized pork	Gà kho hạt sen Braised chicken w/ lotus seeds	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Tôm rang bơ Stir-fried prawn w/ butter
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Trứng cuộn thịt ngũgì phô mai rau củ Ham cheese and vegetable omelet	Cá kho thơm Braised fish w/ pineapple	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Xíu mại sốt cà Vietnamese meatballs in tomato sauce
RAU VEGETABLE	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Bí ngòi xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Khoai tây chiên French fries	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/
CANH SOUP	Canh đậu hủ hến Baby clams and tofu soup	Canh khoai môn nấu tôm Taro soup w/ shrimp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



EY MENU

Tuần 3: 18/09 - 22/09

TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		18-Sep	19-Sep	20-Sep	21-Sep	22-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bún tôm rau cần Rice noodle soup w/ shrimp and celery	Mì quảng gà Chicken "Quảng" noodle soup	Cháo lươn Eel porridge	Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	xíu rau tần ô Wonton noodles w/ char siu and crown daisy leaves
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK		Táo đỏ Red apple	Súp rong biển Seaweed soup	Bánh sandwich mứt dâu Sandwich w/ strawberry jam	Dưa hoàng kim Golden honeydew	Hủ tiếu hải sản Rice noodle soup w/ seafood
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Bánh flan Crème caramel	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

BỮA PHỤ SIDE DISH	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese
------------------------------	--	--	--	--	--

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf	Cá kho mía Braised fish fillets w/ sugar cane	Sườn non hầm đậu Pork stew w/ beans	Cá phi lê nướng sốt bơ chanh Grilled fish fillets in lemon butter sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá chiên sốt dầu hào Fried fish fillets w/ oyster sauce	Tôm rim nước dừa Caramelized shrimps w/ coconut	Trứng cuộn hải sản Seafood omelette	Đùi gà quay sốt me Roasted chicken drumstick w/ tamarind sauce	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu
RAU VEGETABLE	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Đậu que xào thịt Stir-fried green beans w/ pork	Ngũ quả xào Stir-fried vegetables	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic
CANH SOUP	Canh thơm nấu tôm Pipeapple soup w/ shrimp	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh mồng tơi rau dền nấu cua đồng Malabar spinach and amaranth soup w/ rice paddy crab	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		25-Sep	26-Sep	27-Sep	28-Sep	29-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Miến gà Chicken glass noodle soup	Bún thang Vietmese vermicelli noodle soup w/ chicken, pork and eggs	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Mì trứng nấu tôm thịt Shrimp and pork noodle soup
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Hỗn hợp nước ép thơm, cà chua, cam Pipeapple, tomato and orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK		Đu đủ Papaya	Nui nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Bánh paparoti Paparoti	Lê Hàn Quốc Korean pear	Bánh trung thu Green bean moon cake
		Sữa chua TH TH yogurt	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

BỮA PHỤ SIDE DISH	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of Belcube cheese
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Bò ram mặn Caramelized beef	Cá phi lê kho cà Braised fish fillets w/ tomato	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water	Thịt kho nước tương Braised pork w/ soya sauce	Gà hấp cải Steamed chicken w/ bok choy
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Trứng cuộn thịt Scotland Scotch eggs	Sườn non nướng sốt Teriyaki Grilled pork w/ teriyaki sauce	Bò xào đậu hà lan Stir-fried beef w/ green peas	Cá chiên sốt bơ tỏi Deep-fried fish fillets w/ butter and garlic	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu
RAU VEGETABLE	Cải thảo xào chay Vegetarian stir-fried napa cabbage	Bắp cải xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shrimp	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower
CANH SOUP	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shrimp	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shrimp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸