



**THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
06/08 - 10/08/2018**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 1 WEEK 1</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<b>NGHỈ HÈ SUMMER HOLIDAY</b>		<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>			<i>Bánh donut phô mai Cheese donut</i>	<i>Bánh xúc xích Pháp Bread sausage</i>	<i>Sữa chua ăn VNM Yogurt</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>		<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>			<i>Súp bắp gà Corn and chicken soup</i>	
<b>CƠM RICE</b>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	

<b>MÓN CHÍNH</b> <b>MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<b>NGHỈ HÈ</b> <b>SUMMER HOLIDAY</b>	<i>Bánh canh cua</i> <i>Crab rice noodle soup</i>	<i>Cơm chiên hải sản</i> <i>Fried rice with seafood</i>	<i>Nui nấu sườn non</i> <i>Macaroni soup with pork rib</i>
	<b>Á ASIAN</b>		<i>Gà quay sốt hoisin</i> <i>Roasted chicken with hoisin sauce</i>	<i>Thịt kho tiêu</i> <i>Braised pork with pepper</i>	<i>Trứng chiên nấm</i> <i>Fried eggs with mushroom</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>		<i>Mực xào sa tế</i> <i>Stir - fried squid with satay sauce</i>	<i>Cá chiên sốt cà</i> <i>Fried fish with tomato sauce</i>	<i>Bò hầm paprika</i> <i>Stewed beef paprika</i>
	<b>RAU VEG.</b>		<i>Rau xào thập cẩm</i> <i>Stir-fried vegetable</i>	<i>Bắp cải xào thịt</i> <i>Stir-fried cabbage with pork</i>	<i>Su hào xào dầu hào</i> <i>Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>
	<b>CANH SOUP</b>		<i>Canh lagim thịt</i> <i>Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh đậu hủ hến</i> <i>Tofu soup with shellfish</i>	<i>Canh nghêu rau cải</i> <i>Clam and vegetable soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG</b> <b>DESSERT</b>			<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ</i> <i>Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**13/08 - 17/08/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 2</b> <b>WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ</b> <b>MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH TH fresh milk	Sữa ovantine Ovantine milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost cam Orange milk	Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher
<b>ĂN XE NHẸ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh chéo trứng cút Bread with egg	Cá viên chiên Fish ball deep-fried	Bánh danish nho Grape danish	Há cảo hấp Steamed wonton	Sữa chua uống yakult + Bánh oreo Yakult yogurt + Oreo

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>SÚP</b> <b>SOUP</b>		Súp nghêu rau củ Clam chowder soup		Súp cua trứng cút Crab and egg soup	
<b>CƠM</b> <b>RICE</b>		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i>	<i>Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom</i>	<i>Bún mọc Moc noodle soup</i>	<i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with charsiu</i>	<i>Bánh ướt chả lụa Stuffed pancake with pork pie</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cá kho tộ Vietnamese braised fish in clay pot</i>	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển Omelette with seaweed</i>	<i>Thịt bò xào sả ớt Fried beef with lemongrass and chilli</i>	<i>Xiu mại sốt cà Pork dimsum with tomato sauce</i>	<i>Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish butter and lemon sauce</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà nướng Bologi kiểu Hàn Baked chicken bologi with Korean style</i>	<i>Sườn cốt lết ram Vietnamese caramelized rib cutlet</i>	<i>Xúc xích nướng sốt BBQ Grilled sausage with BBQ sauce</i>	<i>Gà marengo Chicken marengo</i>	<i>Thịt bò lá lốt Grilled beef wrapped in piper lolot leaf</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato buds with garlic</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Su su xào nấm Stir-fried chayote with mushroom</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngũ Stir-fried choysum, mushroom</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh chua cá lóc Water soup with fish</i>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh bông cải nấu với thịt Broccoli with pork soup</i>	<i>Canh rau má nấu với thịt Pennywort with pork soup</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Goourds soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar Agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**20/08 - 24/08/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 3 WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH TH fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk	Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice quencher	Sữa tươi TH TH fresh milk
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Bánh ít trần Vietnamese sticky rice dumplings	Bánh cosy mè + Trái cây Sesame cosy + Fruit	Bánh pizza ốp la Omellet pizza	Chả giò chiên Spring roll	Bánh cookies Cookies

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VI APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>SÚP SOUP</b>		Súp khoai tây Potato soup		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup	
	<b>CƠM RICE</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	Mì udon xào hải sản Stir - fried udon with seafood	Cơm chiên xá xíu Fried rice with charsiu	Bún mắm Rice noodle soup	Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork	Bò kho bánh mì Braised beef with bread

<b>MÓN CHÍNH</b> <b>MAIN DISH</b>	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cá cơm chiên sốt me Anchovy with tamarind sauce</i>	<i>Gà kho lá tía tô Braised chicken with perilla</i>	<i>Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef with pakalana vine</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	<i>Cá kho thịt ba chỉ Braised fish with pork</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i>	<i>Thịt nướng sả Baked pork with lemongrass</i>	<i>Trứng cút chiên xù Tempura quail eggs</i>	<i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i>	<i>Gà nhúng trứng chiên phô mai Fried chicken with cheese egg</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu pháp xào tỏi Stir-fried French bean with garlic</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir-fried potato and pumpkin</i>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir-fried gourd with dried shrimp</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh khoai mỡ thịt Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh cải nhún nấu thịt Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh rau dền nấu tôm Spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cải ngọt thịt băm Choy sum soup with chopped pork</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè hạt sen, tuyết nhĩ, củ năng Lotus seeds and dried tremella, heteocharis sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**27/08 - 31/08/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẹ**

<b>TUẦN 4</b> <b>WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẹ</b> <b>MORNING SNACK</b>		Sữa VNM socola Chocolate milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost cam Orange milk	Sữa tươi TH TH fresh milk
<b>ĂN XE NHẹ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh mì que Bread stick	Sữa trái cây fristi + Bánh gạo mặn Fristi fruit milk + Rice biscuit	Bánh muffin nho Grape muffin	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Sủi cảo chiên Deep - fried wontons

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>SÚP</b> <b>SOUP</b>		Súp tam tợ Tam to soup		Súp bắp thịt jambon Ham and corn soup	
	<b>CƠM</b> <b>RICE</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

<b>MÓN CHÍNH</b> <b>MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Nui ống sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Cơm chiên Dương Châu Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Khoai tây nướng với thịt ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	<i>Mì hoành thánh xá xíu Wonton noodle soup</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cá nướng phô mai Baked fish with cheese</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman</i>	<i>Cá kho dưa cải chua Braised fish with pinkle</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Thịt heo quay Roasted pork</i>	<i>Bò cuộn sả nướng Grilled beef lemongrass rolls</i>	<i>Sườn nướng kalbin Grilled rib pork</i>	<i>Thịt bò xào măng tây Fried beef with asparagus</i>	<i>Gà chiên Hawai Fried chicken with Hawai style</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Bí ngòì xào trứng Stir-fried zucchini with egg</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot with garlic</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Giá xào bông hẹ Stir-fried bean sprouts with flower chives</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh khoai sọ nấu thịt Taro and meat soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG</b> <b>DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.