



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**02/09 - 06/09/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 1 WEEK 1</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh donut phô mai Cheese donut</i>	<i>Lá kim tẩm dầu oliu Olive oil traditional laver</i>	<i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>	<i>Bánh bông lan cup chuối Banana cup cake</i>	<i>Bánh trứng Tipo + sữa chua probi Cream egg cookies + Probi yogurt</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>	
	<b>CƠM RICE</b>	<i>Cơm trắng White rice</i>	<i>Cơm trắng White rice</i>	<i>Cơm trắng White rice</i>	<i>Cơm trắng White rice</i>	<i>Cơm trắng White rice</i>

<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab</i>	<i>Phở xào xá xíu Stir-fried noodle with char siu</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>	<i>Cơm chiên dương châu Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Bún riêu Ground crab noodle soup</i>
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	<i>Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sauteed beef Schezuan style</i>	<i>Tôm om đậu hũ Braised shrimp with tofu</i>	<i>Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork with lemongrass and chilli</i>	<i>Cá kho nghệ Braised fish with turmeric</i>	<i>Gà chiên Hawai Fried chicken with Hawai style</i>
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	<i>Gà nấu đậu Braised chicken with beans</i>	<i>Cá tẩm mè chiên xù sốt mật ong Fried fish with honey</i>	<i>Gà nướng lá dứa Baked chicken with pandan</i>	<i>Bò burger Burger beef</i>	<i>Sườn hầm pate Steamed pork rib pate</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Cải thảo xào Stir-fried chinese cabbage</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Đậu bắp, bầu luộc chấm chao Boiled okra, gourd with "Chao" sauce</i>	<i>Giá xào bông hẹ Bean sprouts stir-fried with flower chives</i>	<i>Đậu pháp xào Stir-fried French been</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí xanh nấu thịt Squash-minced with pork soup</i>	<i>Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish</i>	<i>Canh xà lách xoong thịt băm Water spinach with miced pork soup</i>	<i>Canh rau ngót nấu thịt Sauropus androgynus pork soup</i>	<i>Canh cua rau đay Crab with spinach leave soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè khoai môn Taro sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

**ĐD. Bộ phận làm Thực đơn**  
(Ký & ghi rõ họ tên)

**ĐD. Ban Giám Hiệu duyệt Thực đơn**  
(Ký & ghi rõ họ tên)



**THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
09/09 - 13/09/2019**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 2 WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa ovaltine Ovaltine milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh brownie Brownie cake</i>	<i>Bánh sữa hột gà Egg milk cake</i>	<i>Há cảo hấp Wonton</i>	<i>Sữa chua VNM Yogurt</i>	<i>Bánh trung thu Moon cake</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Súp bò rau củ Beef consomme</i>		<i>Súp bắp gà Corn and chicken soup</i>	
	<b>CƠM RICE</b>	<i>Cơm trắng White rice</i>	<i>Cơm trắng White rice</i>	<i>Cơm tấm Broken rice</i>	<i>Cơm trắng White rice</i>	<i>Cơm trắng White rice</i>

<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì gói xào bò Stir- fried instant noodle with beef</i>	<i>Cơm chiên cá mặn Fried rice with salty fish</i>	<i>Bún mọc Moc noodle soup</i>	<i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i>	<i>Mì sườn tiềm Roasted pork noodle soup</i>
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	<i>Thịt kho củ cải Braise pork with radish</i>	<i>Cánh gà chiên sốt nước tương Fried chicken wing with soya sauce</i>	<i>Sườn cốt lết nướng Grilles pork cutlet</i>	<i>Cá kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Tôm rim ba rọi Braised bacon and shrimp</i>
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	<i>Cá chiên giòn sốt me Fried fish with tamarind sauce</i>	<i>Đậu hũ kho nấm với thịt Braised tofu with mushroom and pork</i>	<i>Trứng chiên ốp la Sunny side up egg</i>	<i>Bò xào bông cải Stir-fried beef with cauliflower</i>	<i>Gà chiên sốt chua ngọt Fried chicken with sour and sweet sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau lang xào tỏi Stir-fired sweet potato buds with garlic</i>	<i>Bắp cải xào cà chua Stir - fried cabbage with tomato</i>	<i>Cải ngọt xào nấm Stir-fried bok choy with mushroom</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi Sauted bean with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh khoai môn nấu tôm Taro with shrimp soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach soup</i>	<i>Canh mướp nấu tôm Luffa soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar Agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

**ĐD. Bộ phận làm Thực đơn**  
(Ký & ghi rõ họ tên)

**ĐD. Ban Giám Hiệu duyệt Thực đơn**  
(Ký & ghi rõ họ tên)



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**16/09 - 20/09/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 3</b> <b>WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ</b> <b>MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH TH fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa VNM dâu Strawberry milk	Sữa milo Milo milk	Sữa hạt sen Lotus seed milk
<b>ĂN XÉ NHẸ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh ít trần Vietnamese sticky rice dumplings	Bánh custas orion Orion custas	Bánh mì chà bông kẹp Bread with jambon	Sữa chua yakult + Trái cây Yakult yogurt + Fruit	Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>XÚP</b> <b>SOUP</b>		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup		Súp hải sản Seafood soup	
<b>CƠM</b> <b>RICE</b>		Cơm trắng White rice	Cơm trắng White rice	Cơm trắng White rice	Cơm trắng White rice	Cơm trắng White rice

<b>MON CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Nui ống sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Vietnamese grilled pork &amp; rice noodles with spring roll</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>	<i>Phở bò Beef noodle soup</i>
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	<i>Tôm rang me Shrimp roasted in tamarind</i>	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs wwith kohrabi</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with radish</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Mực xào chua ngọt Stir - fried squid sour and sweet</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef ball, gravy sauce</i>	<i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir-fried mixed mushroom</i>	<i>Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant with green onion</i>	<i>Bầu xào trứng Stir-fried gourds with eggs</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-fried with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu tôm Yam and shrimp soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

**ĐD. Bộ phận làm Thực đơn**  
(Ký & ghi rõ họ tên)

**ĐD. Ban Giám Hiệu duyệt Thực đơn**  
(Ký & ghi rõ họ tên)



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**23/09 - 27/09/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 4</b> <b>WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ</b> <b>MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH TH fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa VNM socola Chocolate milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	Sữa macca Macca milk
<b>ĂN XE NHẸ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh pateso Patechaud	Trái cây + Bánh magic Fruit + Magic cake	Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese jambon and salted egg cake	Bánh chocopie Chocopie	Cá viên chiên Deep-fried fish ball

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>XÚP</b> <b>SOUP</b>		Súp bắp thịt jambon Ham and corn soup		Súp tam to Tam to soup	
<b>CƠM</b> <b>RICE</b>		Cơm trắng White rice	Cơm trắng White rice	Cơm trắng White rice	Cơm trắng White rice	Cơm trắng White rice

<b>MON CHINH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy noodle egg</i>	<i>Bún vịt nấu chao Duck noodle soup</i>	<i>Hủ tiếu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salt egg soup</i>
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	<i>Thịt kho tương hạt Braised pork with soya paste</i>	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	<i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i>
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	<i>Gà chiên bơ tỏi Fried chicken with butter and garlic</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>	<i>Trứng cuộn dăm bông, phô mai cheddar và rau củ Ham cheese omelette with vegs</i>	<i>Cá nướng sốt tartar Grilled fish with tartar sauce</i>	<i>Heo quay sốt mật ong Roast pork with honey sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Cải thìa xào Stir- fried bok choy</i>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh tần ô nấu thịt Tungho with pork soup</i>	<i>Canh cải nhún nấu tôm Shrug with shrimp soup</i>	<i>Canh lagim Vegetable soup</i>	<i>Canh mồng tơi nấu tôm Spinach with shrimp soup</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

**ĐD. Bộ phận làm Thực đơn**  
(Ký & ghi rõ họ tên)

**ĐD. Ban Giám Hiệu duyệt Thực đơn**  
(Ký & ghi rõ họ tên)