



THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
31/12 - 04/01/2019



SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK						
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK						
KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD					
	XÚP SOUP					
CƠM RICE						

## NGHỈ ĐÔNG WINTER BREAK

MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE
	Á ASIAN
	ÂU WESTERN
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**07/01 - 11/01/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 2</b> <b>WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ</b> <b>MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH</i> <i>TH fresh milk</i>	<i>Sữa ovantine</i> <i>Ovantine</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức</i> <i>huyết rồng</i> <i>Brown rice quencher</i>	<i>Sữa tươi TH</i> <i>TH fresh milk</i>
<b>ĂN XÉ NHẸ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh brownie</i> <i>Brownie cake</i>	<i>Bánh sữa hạt gà</i> <i>Egg milk cake</i>	<i>Há cảo hấp</i> <i>Wonton</i>	<i>Sữa chua VNM</i> <i>Yogurt</i>	<i>Bắp hấp sữa</i> <i>Corn on the cob</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	<b>XÚP</b> <b>SOUP</b>		<i>Súp bò rau củ</i> <i>Beef consomme</i>		<i>Súp bắp gà</i> <i>Corn and chicken soup</i>	
	<b>CƠM</b> <b>RICE</b>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm tấm</i> <i>Steamed broken rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>

<b>MÓN CHÍNH</b> <b>MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì gói xào bò</i> <i>Stir- fried instant noodle with beef</i>	<i>Cơm chiên cá mặn</i> <i>Fried rice with salty fish</i>	<i>Bún mọc</i> <i>Moc noodle soup</i>	<i>Bún gạo xào Sing</i> <i>Rice noodle stir-fried</i>	<i>Mì sườn tiềm</i> <i>Roasted pork noodle soup</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt kho củ cải</i> <i>Braise pork with radish</i>	<i>Cánh gà chiên sốt nước tương</i> <i>Fried chicken wing with soya sauce</i>	<i>Sườn cốt lết nướng</i> <i>Grilles pork cutlet</i>	<i>Bò xào bông cải</i> <i>Stir-fried beef with cauliflower</i>	<i>Tôm rim ba rọi</i> <i>Braised bacon and shrimp</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Cá chiên giòn sốt me</i> <i>Fried fish with tamarind sauce</i>	<i>Đậu hũ kho nấm với thịt</i> <i>Braised tofu with mushroom and pork</i>	<i>Trứng chiên ốp la</i> <i>Sunny side up egg</i>	<i>Cá kho tiêu</i> <i>Braised fish with pepper</i>	<i>Gà chiên sốt chua ngọt</i> <i>Fried chicken with sour and sweet sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau lang xào tỏi</i> <i>Stir-fired sweet potato buds with garlic</i>	<i>Bắp cải xào cà chua</i> <i>Stir - fried cabbage with tomato</i>	<i>Cải ngọt xào nấm</i> <i>Stir-fried bok choy with mushroom</i>	<i>Su hào xào dầu hào</i> <i>Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi</i> <i>Sauted bean with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh mây</i> <i>Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh khoai môn nấu tôm</i> <i>Taro with shrimp soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm</i> <i>Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt</i> <i>Spinach soup</i>	<i>Canh mướp nấu tôm</i> <i>Luffa soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG</b> <b>DESSERT</b>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Rau câu</i> <i>Agar Agar</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**14/01 - 18/01/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 3 WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH TH fresh milk	Thực uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher	Sữa VNM dâu Strawberry milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH TH fresh milk
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Bánh ít trần Vietnamese sticky rice dumplings	Bánh custas orion Orion custas	Bánh mì chà bông kẹp Bread with jambon	Sữa chua yakult + Trái cây Yakult yogurt + Fruit	Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>XÚP SOUP</b>		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup		Súp hải sản Seafood soup	
<b>CƠM RICE</b>		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

<b>MON CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Nui ống sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Bún chả Hà Nội Ha Noi kebad rice noodle</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>	<i>Phở bò Beef noodle soup</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Tôm rang me Shrimp roasted in tamarind</i>	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs wwith kohrabi</i>	<i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with radish</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Mực xào chua ngọt Stir - fried squid sour and sweet</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef ball, gravy sauce</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir-fried mixed mushroom</i>	<i>Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant with green onion</i>	<i>Bầu xào trứng Stir-fried gourds with eggs</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-fried with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu tôm Yam and shrimp soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES**  
**MENU AES**  
**21/01 - 25/01/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 4 WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa VNM socola Chocolate milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh pateo Patechaud</i>	<i>Trái cây + Bánh magic Fruit + Magic cake</i>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese jambon and salted egg cake</i>	<i>Bánh chocopie Chocopie</i>	<i>Cá viên chiên Deep-fried fish ball</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Súp bắp thịt jambon Ham and corn soup</i>		<i>Súp tam tợ Tam to soup</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>

<b>MON CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy noodle egg</i>	<i>Bún vịt nấu chao Duck noodle soup</i>	<i>Hủ tiếu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Buffet</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt kho tương hột Braised pork with soya paste</i>	<i>Cá kho nghệ Braised fish with turmeric</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà chiên bơ tỏi Fried chicken with butter and garlic</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>	<i>Trứng cuộn dăm bông, phô mai cheddar và rau củ Ham cheese omelette with vegs</i>	<i>Cá nướng sốt tarta Grilled fish with tarta sauce</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Cải thìa xào Stir- fried bok choy</i>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh tần ô nấu thịt Tungho with pork soup</i>	<i>Canh cải nhún nấu tôm Shrug with shrimp soup</i>	<i>Canh lagim Vegetable soup</i>	<i>Canh mồng tơi nấu tôm Spinach with shrimp soup</i>	
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.







THỰC ĐƠN AES  
MENU AES  
28/01 - 01/02/2019



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẹ**

TUẦN 5 WEEK 5		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK						
ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK						
KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD					
	SÚP SOUP					
CƠM RICE						

**NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN**

# TET HOLIDAY

MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE
	Á ASIAN
	ÂU WESTERN
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.