



# AES MENU

Tuần 1: 03/05 - 07/05

TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		3-May	4-May	5-May	6-May	7-May
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la Vinamilk chocolate milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa đậu nành mè đen nếp cẩm Soya bean w/ purple sticky rice and black sesame	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK		Bánh AFC vị rau cải Afc cracker	Bánh cuộn hành Scallion bread	Bánh muffin trà xanh Matcha muffin	Bánh mì hình tấm Bread w/ cream filling	Bánh phô mai marble Chocolate marble cheesecake
		Sữa chua vnm Vnm yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk
<b>SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC</b>						
KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection
	SÚP SOUP		Súp bò rau củ Vegetable beef soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE				Mì gói bò Beef instant noodle soup		Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui sốt cà chua Macaroni in tomato sauce	Cơm chiên hải sản Seafood fried rice		Xôi chiên phồng Fried sticky rice	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà kho lá tía tô Braised chicken w/ perilla leaves	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Thịt heo kho măng Braised pork w/ bamboo shoots	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Sườn nướng bbq Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Trứng khuấy Scrambled eggs	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ oyster sauce	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sauce
	RAU VEG.	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic
	CANH SOUP	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shrimp	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè hạt sen tuyết nhĩ củ năng White fungus sweet soup w/ water chestnut and lotus seeds	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

**DA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

**Thank you**

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



# AES MENU

Tuần 2: 10/05 - 14/05

TUẦN:2 WEEK:2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
	10-May	11-May	12-May	13-May	14-May	
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Bánh donut phô mai Cheese doughnut	Bánh mì kem trứng Creme egg bread	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake	Bánh lười dừa Coconut pastry	
	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	
<b>SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC</b>						
<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>SALAD</b>	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	
	<b>SÚP</b>		Súp tam tở "Tam To" soup		Súp bắp cua Crab and corn soup	
<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>			Mì Quảng "Quảng" noodle soup		Hủ tiếu bò viên Rice noodle soup w/ meatballs	
<b>CƠM RICE</b>	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ meats and vegetables		Cơm chiên bơ tỏi Garlic butter fried rice	
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli	Cá ngừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple	Sườn non ram mặn Caramelized pork ribs	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce	Trứng cuộn thịt nguội rau củ Ham and vegetable omelette	Chả cá kiểu Thái Thai fish cakes	Đậu hủ Tứ Xuyên Mapo tofu	Thịt nướng Thổ Nhĩ Kỳ Turkish kebabs
	<b>RAU VEG.</b>	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Bông cải luộc kho quẹt Boiled cauliflower w/ caramelized fish sauce
	<b>CANH SOUP</b>	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shirmp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup w/ sweet potato, cassava, coconut milk...	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.  
The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN:3 WEEK:3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		17-May	18-May	19-May	20-May	21-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa ovaltine Ovantine milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK		Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine	Bánh sữa hột gà Custard bun	Bánh croissant sô cô la Chocolate croissant	Bánh sốt phô mai chà bông Cheese and pork floss bun
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Bắp hấp sữa Corn on the cob	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
<b>SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC</b>						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection
	SÚP SOUP		Súp nghêu rau củ Clam and vegetable		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus	
MÌ/ BÚN NOODLE				Phở bò "Phở" beef noodle soup		Hamburger Hamburger
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu áp chảo hải sản Stir-fried rice noodle w/ seafood	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shirmp and pork		Cơm chiên rau củ Vegetable fried rice	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá phi lê kho nghệ Braided fish fillets w/ turmeric	Chả cá chiên xù Crispy fish cakes	Thịt heo kho trứng Braided pork w/ duck eggs	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Tôm xào đậu hà lan Stir-fried shrimp w/ sugar snap peas
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Sườn nướng Kalbin Korean style bbq pork ribs	Gà marengo Chicken marengo	Cá phi lê nướng sốt tarta Grilled fish fillets w/ tartar sauce	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Gà chiên sốt chua ngọt Fried sweet and sour chicken
	RAU VEG.	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables
	CANH SOUP	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh rau dền mướp hương nấu cua Amaranth and luffa soup w/ rice paddy crab
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678  
0902.388.790

www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN:4 WEEK:4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		24-May	25-May	26-May	27-May	28-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa VNM dâu Vnm strawberry milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK		Bánh ca dé dừa Coconut custard bun	Bánh giò heo Ham bread rolls	Bánh mì kẹp chà bông Bread w/ pork floss	Bánh pía đậu Pia cake	Bánh paparoti Paparoti
		Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit
<b>SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC</b>						
KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection
	SÚP SOUP		Súp bí đỏ Pumpkin soup		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup	
MÌ/ BÚN NOODLE				Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup		Cháo trắng trứng vịt muối chà bông White porridge w/ salted duck egg & other stuffs
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bánh mì nướng cà Roasted tomato bread	Miến xào hến và nấm Stir-fried glass noodles w/ baby clams and mushrooms		Mì tươi xào bò nấm Stir-fried noodles w/ beef and mushrooms	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce	Tôm rim ba rọi Caramelized shirmp and pork	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus roots
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce	Chả cá cuộn trứng cút Fish cakes stuffed w/ quail eggs	Gà nướng kiểu Pháp French grilled chicken	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce	Xúc xích nướng sốt bbq Grilled sausage w/ bbq sauce
	RAU VEG.	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Susu xào thịt Stir-fried chayote w/ pork	Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant w/ scallion oil	Rau củ xào tỏi Stir-fried vegetables w/ garlic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic
	CANH SOUP	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup w/ beef	Canh mồng tơi mướp hương nấu tôm Malabar spinach and luffa soup w/ shrimp	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm khô Mustard greens soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Quý lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.